

# Ett tryggt och säkert Ronneby

Råd och tips om hur vi tillsammans  
kan skapa ett tryggt och säkert Ronneby



Räddningstjänsten  
Östra Blekinge



# Innehåll

Inledning.....	4
Lokala brottsförebyggande rådet i Ronneby.....	5
Alla kan förebygga brott.....	7
Grannsamverkan mot brott.....	8
Kommunens förebyggande åtgärder .....	11
Närpolisen i Ronneby .....	12
Våld i nära relationer.....	15
Internet och mobil - att förebygga brott och utsatthet .....	16
Ungdomar och alkohol .....	18
Anlagda bränder orsakar skador för en miljard varje år.....	20
Kommunal krisberedskap – säkerhet och krishantering .....	22
Organisationer som kan ge råd och stöd.....	24
Intressanta sidor på Internet.....	27
Sammanställning över viktiga telefonnummer .....	29

# Inledning

Trygghet och säkerhet är en grundläggande del i ett fungerande samhälle. Trygghet och säkerhet skapar vi tillsammans och det är allas ansvar!

Det aktiva arbetet för en trygg närmiljö kan se olika ut. Det kan handla om grannsamverkan, nattvandring, privatpersoner som tipsar polisen om illegal langning eller föreslår ökad belysning på gator och torg.

Den här informationsbroschyren sänds till samtliga hushåll i Ronneby kommun. Den ger dels information om hur kommunen, polisen och räddningstjänsten arbetar med trygghetsfrågor, dels tips om vad du som medborgare kan göra för att förebygga brott. Den är även tänkt att vara till hjälp om något händer.

# Lokala brottsförebyggande rådet i Ronneby

Lokala brottsförebyggande rådet (BRÅ) är ett samverkansorgan mellan kommunen, polisen, räddningstjänsten och föreningar. BRÅ verkar för att förebygga brottslighet och öka tryggheten i samhället. Detta gör man genom att sprida kunskap om brottsförebyggande åtgärder, dels genom att samordna och stimulera till aktiviteter och verksamheter som leder till ökad trygghet och säkerhet. Statistik från polisen och polisens årliga trygghetsmätningar ligger till grund för lokala BRÅ:s arbete.

## *Exempel på aktiviteter och verksamhet:*

- » Medverka till att grannsamverkan utvecklas i kommunen
- » Medverka till ökat antal vuxna i ungdomsmiljöer genom nattvandrarverksamhet
- » Informationsinsatser till allmänheten om brottsförebyggande åtgärder
- » Trygghetsvandringar

På kommunens webbplats kan du hitta mer information om lokala brottsförebyggande rådets arbete. Du kan även kontakta rådets samordnare via växeln, tel 0457-61 80 00 eller Medborgarservice, tel 0457-61 84 00.



Anders Järnqvist/bildbyrå.se



Vill. Oke/Kirri/Stockholm natvandring.nu

# Alla kan förebygga brott

Du kan själv göra mycket för att minska risken för att bli utsatt för brott och bidra till att Ronneby kommun blir en säkrare och tryggare kommun att leva och verka i.

- » Samverka gärna med grannar vid helger och i semestertider. Läs mer om grannsamverkan på sidan 8.
- » Lämna aldrig meddelande på telefonsvarare, Internet, e-post och liknande som visar att du är borta.
- » Gör det svårt för tjuven genom att installera bra lås!
- » Töm bilen själv – förvara inte dyrbarheter i en parkerad bil.
- » Förbättra belysning vid garage och p-platser. På så sätt ökar upptäcktsrisken vid eventuella inbrott.
- » Märk upp cyklar och annan stölbegärlig egendom och värdesaker du har hemma.
- » Håll handväskan ordentligt stängd i folksamlingar eller förvara plånbok och nycklar i innerfickan.
- » Visa intresse för var dina barn och ungdomar håller till på fritiden. Fråga hellre en gång för mycket än inte alls!
- » Var vaksam mot droger och alkohol - en känd inkörsport till brottslighet.

För ytterligare information om hur du kan skydda dig mot brott se [www.stoldskyddsforeningen.se](http://www.stoldskyddsforeningen.se)



## Grannsamverkan mot brott

Målen med grannsamverkan är att öka trivsel och trygghet i ditt bostadsområde. Forskning visar att brottsligheten sjunker i områden med grannsamverkan. Den visar också att grannar stöttar och hjälper varandra i högre utsträckning än annars.

Ditt försäkringsbolag, närpolisen eller räddningstjänsten kan hjälpa till om du vill starta upp grannsamverkan tillsammans med andra där du bor. Oftast hjälper du som boende till att samla ihop grannarna till ett möte dit polis, räddningstjänst och representanter för ett försäkringsbolag kommer.

### *Informationsmötets tre delar*

- » Polisen informerar om hur du kan förebygga brott i ditt område och försvåra att brott sker i din bostad. Polisen har också med sig information om hur brottsligheten ser ut i just ditt område och du har möjlighet att ställa frågor.
- » Räddningstjänsten informerar om hur du kan minska risken för brand och vattenskador i din bostad.
- » Försäkringsbolag medverkar oftast vid informationen. Ofta har man erbjudanden om prisvärda produkter som ökar säkerheten både gällande brott och bränder eller vattenskador.

Hör av dig till **[grannsamverkan@ronneby.se](mailto:grannsamverkan@ronneby.se)** om ni vill starta grannsamverkan i ditt område!





Anne Dillner/bildarkivet.se



JC Römquist/bildarkivet.se



Anders Järkenda/bildarkivet.se



Niklas Almestjör / Bildarkivet.se



## Kommunens förebyggande åtgärder

- » Trygga och säkra fysiska miljöer. I det ingår bland annat väl upplysta gator och allmänna ytor samt att parker och grönytor hålls i ett sådant skick att de inte fungerar som tillhåll för oönskad verksamhet.
- » Ett varierat fritidsutbud för både barn, ungdomar och vuxna.
- » En förebyggande och stödjande socialtjänst. Stöd till individer och familjer med sociala problem. Det kan handla om t ex våld, övergrepp och missbruk.
- » Skola och barnomsorg ska tillsammans med föräldrar medverka till att ge barn och ungdomar en stabil värdegrund och en sund syn på vad som är rätt och fel.

Har du synpunkter eller vill veta mera, kontakta kommunens växel på 0457-61 80 00 eller Medborgarservice på 0457-61 84 00. De hjälper dig vidare till rätt person.

## Närpolisen i Ronneby

Närpolisens viktigaste uppgift i Ronneby är att skapa trygghet för kommuninvånarna. Förutom att ha direktkontakt med er som bor i kommunen arbetar närpolisen i olika nätverk och samverkansprojekt.

Arbetet inriktar sig främst mot brottsförebyggande insatser när det gäller ungdomar och unga vuxna. En stor del rör alkohol- och drogförebyggande åtgärder som minskar brottsligheten på sikt. Närpolisen medverkar även vid utbildning angående Grannsamverkan mot brott, en beprövad metod som ger goda resultat när det gäller trygghet och säkerhet i bostadsområden.

Arbetet med trafiksäkerhet är en del i att skapa ett tryggare Ronneby. Två prioriterade områden när det gäller trafikövervakningen är trafiknykterheten och hastighetsövervakningen på de platser där kommunens barn och ungdomar vistas.

## *Kontakta oss*

Vid akuta ärenden ska du alltid ringa till 112. Om ärendet inte är akut ring Polisens nationella telefonnummer 114 14.

Om du har synpunkter på eller frågor om närpolisens verksamhet i Ronneby är du välkommen att kontakta närpolischefen i Ronneby. Ring 114 14 för att bli kopplad.

## *Polisstationens öppettider*

Du är självklart även välkommen att besöka polisstationen i Ronneby. Receptionen är öppen **måndag till fredag klockan 9-15**. Polisstationen är bemannad även andra tider på dygnet av personal som i huvudsak arbetar i yttre tjänst.

## *Pass*

Pass utfärdas på polisstationerna i Karlskrona respektive Karlshamn. Se polisens webbplats [www.polisen.se](http://www.polisen.se) för aktuell information om ansökan och öppettider.

## *Närpolisen på nätet*

På polisens webbplats [www.polisen.se](http://www.polisen.se) kan du läsa mer om den pågående närpolisverksamheten i just Ronneby. En länk dit hittar du på [www.ronneby.se/brottsforebyggande](http://www.ronneby.se/brottsforebyggande)

## Tipsa polisen i Blekinge

Polisen behöver tips från allmänheten för att kunna förebygga och klara upp brott. Information kan lämnas på flera olika sätt. Du behöver inte alltid uppge ditt namn.

Ofta kan polisen behöva ställa kompletterande frågor om inkomna tips för att kunna bedöma dem. Därför ser vi helst att du uppger ett telefonnummer där vi kan kontakta dig.

Du kan kontakta polisen dygnet runt via telefon, fax, e-post eller brev. Se kontaktuppgifter nedan.

**Postadress** Polisen i Blekinge, Box 315, 371 25 Karlskrona

**E-post:** [polismyndigheten.blekinge@polisen.se](mailto:polismyndigheten.blekinge@polisen.se)

**Fax:** 0455-803 51

### **Telefonnummer:**

Vid pågående brott eller nödsituation:	112
Polisanmälan, allmänna frågor eller kontakt med någon polis eller polisstation:	114 14
Tipstelefon dygnet runt (telefonsvarare):	010-562 05 00

## Våld i nära relationer

I Ronneby kommun samarbetar berörda myndigheter och organisationer för att hjälpa dem som blivit utsatta för våld inom familjen.

SESAM vänder sig till dig som lever eller har levt i en destruktiv relation. Det kan vara en relation där du utsatts för kränkningar, förtryck eller förnedrande behandling. Det innefattar förstås också fysiskt, psykiskt och/eller sexuellt våld. SESAM vänder sig även till dig som, oavsett relation till förövaren, utsatts för våldtäkt, hedersrelaterad problematik eller människohandel för sexuella ändamål. SESAM erbjuder skyddat boende för vuxna och barn samt råd och stöd. Förebyggande verksamhet och information till allmänheten är också en del av arbetet.

För mer information om SESAM:s verksamhet  
se [www.ronneby.se/sesam](http://www.ronneby.se/sesam)

### **Kontakt SESAM:**

Tel 0457-61 85 56, 0457-61 85 57, e-post [sesam@ronneby.se](mailto:sesam@ronneby.se)

# Internet och mobil - att förebygga brott och utsatthet

Dagens teknik ger massor av möjligheter. Information blir lättillgänglig för stora grupper i samhället. Men det finns även en baksida.

## *Stölder och bedrägerier på nätet*

- » Risken att bli drabbad av olika former av bedrägeri.
- » Risken att bli lurad när man ”handlar på nätet”.
- » Felaktig och vilseledande information (var alltid kritisk till det du läser på Internet).

## *Barns och ungdomars vardag på nätet*

Barn och ungdomar löper ökad risk att

- » mobbas via mobiltelefon eller Internet
- » utsättas för kränkningar i form av t ex fotografering och filmning
- » bli lurade att begå brott utan att inse risken för upptäckt eller konsekvenserna av handlandet

Nätdroger är lätta för ungdomar att få tag på. Problemet är att det snabbt kommer nya varianter som säljs lagligt på nätet.



## *Råd till föräldrar*

- » Försök att ha en öppen dialog med ditt barn om risker med Internet.
- » Surfa tillsammans med ditt barn och ta dig tid att se vad de gör på nätet och vad de har för intressen.
- » Uppmuntra till en bra samtalston även på Internet.
- » Prata med andra föräldrar om barn och Internet.
- » Lär ditt barn att inte vara på sidor med olämpligt innehåll.
- » Låt inte ditt barn ensamt träffa okända som det fått kontakt med på Internet.
- » Förklara för ditt barn att det som man lägger ut på nätet finns där för alltid.
- » Berätta för ditt barn varför man ska vara försiktig med personlig information, t ex. namn, telefonnummer och adress.
- » Var inte för kritisk mot ditt barns nyfikenhet.
- » Kom överens om hur Internet får användas.
- » Rapportera information och händelser som du bedömer vara olagliga.

Mer information hittar du på  
[www.medieradet.se](http://www.medieradet.se) och [www.surfalugnt.se](http://www.surfalugnt.se)

## Ungdomar och alkohol

Det finns många föräldrar som tror att tonåringar som blir bjudna på öl och vin hemma lär sig hantera alkohol bättre än andra tonåringar. Detta är inte sant. Svenska studier visar att det är tvärt om. De ungdomar som får alkohol hemma dricker mer och löper större risk att få problem i framtiden. För varje år alkoholdebuten skjuts upp minskar risken för framtida beroende med 14 procent.

Tonåringar har svårare än vuxna att bedöma konsekvenserna av sitt drickande vilket gör att tonåringar som dricker kan råka väldigt illa ut. De flesta som hamnar i slagsmål är berusade och risken för olyckor ökar. De flesta som prövar narkotika första gången gör det när de är berusade. Och de flesta ungdomar som har sex fast de egentligen inte vill, eller utan skydd, är berusade.

### *Nattvandrande föreningar/Nattvandring.nu*

Sammanslutning av föräldrar/vuxna som “nattvandrare”  
– i synnerhet i anslutning till helgkvällar och -nätter.  
För mer information se [www.ronneby.se/nattvandring](http://www.ronneby.se/nattvandring)

## *Råd till föräldrar*

- » Köp inte ut.
- » Bjud inte på alkohol.
- » Sätt gränser och berätta varför din tonåring inte bör dricka alkohol.
- » Prata med kompisarnas föräldrar och hjälps åt att hålla koll på vad som händer under utekvällarna.
- » Ställ frågor till din tonåring.
- » Köp inte förhandlingstekniken ”alla andra får ju” – det stämmer inte när det gäller alkohol.
- » Reagera och agera om du upptäcker att alkohol eller tobak säljs till minderåriga.
- » Tipsa polisen vid misstanke om langning. Ring Blekingepolisens tipstelefon 010-562 05 00 eller ring 114 14 och be att få tala med den lokala närpolisen.
- » Nattvandra.

Källa: På [www.IQ.se](http://www.IQ.se) samt [www.tänkom.nu](http://www.tänkom.nu) finns mycket att läsa om alkohol, både fakta och bra tips gällande förhållningssätt. Du kan även göra ett test gällande dina egna dryckesvanor.

# Anlagda bränder orsakar skador för en miljard varje år

Stora värden går till spillo i Sverige varje år på grund av anlagda bränder. Det är inte bara ekonomiska värden som går upp i rök utan bränderna skapar både otrygghet och i värsta fall mänskligt lidande.

Flertalet bränder anläggs av ungdomar som oftast inte inser vilka konsekvenser en brand kan få, både för samhället och för dem själva. Är man straffmyndig och branden klassas som mordbrand (fara för någons liv eller omfattande förstörelse) kan man dömas till fängelse i lägst två år.

Ungefär 60 procent av de anlagda bränderna utförs av ungdomar under 21 år.



*Den 5 december 2006 anlades en brand i några plaststolar på baksidan av Wienercaféet i Brunnsparken. Trots att Räddningstjänsten lyckades rädda en hel del av huset fick caféet totalrenoveras.*

Vad kan vi göra för att stoppa de anlagda bränderna? Genom enkla åtgärder kan man försvåra för den som vill tända på:

- » Öppna containers ska stå minst sex meter från husfasaden. Är containern försedd med obrännbart lock räcker det med fyra meter.
- » Sopkärl och annat brännbart ska inte placeras intill brännbara fasader.
- » Håll dörrar till källare och vindar låsta i flerbostadshus. Det minskar risken för objudna gäster. Naturligtvis ska det inte finnas brännbara saker i trapphus.
- » Om det är upplyst runt byggnader och inga buskage eller liknande skymmer sikten blir det mindre attraktivt för den som vill förstöra.
- » Skolbyggnader är särskilt utsatta. Det brinner i en svensk skola varje dag. Hjälp gärna till att hålla extra koll här.

Ofta startar skadegörelse med klotter och kan i värsta fall sluta med en anlagd storbrand. Därför är det viktigt att vi tillsammans försöker bryta upptrappning av förstörelse så snabbt som möjligt.

Du är en viktig resurs i detta arbete!

**Kontakt Räddningstjänsten:**

Tel 0455-30 39 80, [www.raddningstjanst.se](http://www.raddningstjanst.se)

Bli deltidbrandman och bidra till en ökad säkerhet!

Vi finns i Bräkne Hoby, Eringsboda, Hallabro och Ronneby. Läs mer på [www.raddningstjanst.se](http://www.raddningstjanst.se)

# Kommunal krisberedskap – säkerhet och krishantering

När en extraordinär händelse inträffar ska det offentliga svara för att upprätthålla samhällsviktig verksamhet. Därför planeras för olika situationer där insatser kan göras. Det är viktigt att notera att det personliga ansvaret för att klara sig är stort. Samhällets insatser är inriktade på att stödja, inte ta över ansvaret för den enskilde.

## *Krisberedskap som privatperson*

Det är viktigt att förbereda sig för krissituationer, då saker och ting inte fungerar normalt. Det man först och främst kan fundera över är hur man kan klara sig när det inte finns någon elektricitet. Hur kan man värma sin bostad, laga mat och få tillgång till friskt vatten?

## *Några tips:*

Sök information i förväg, det finns bland annat på [www.ronneby.se](http://www.ronneby.se)

Förbered familjen på hur de ska hantera situationen.  
Öva gärna någon gång.

Lyssna på radio. Den kanal som används för samhälls-  
information är Sveriges Radio P4 Blekinge. Har du ingen  
batteridriven radio eller inga batterier så tänk på att bilradion  
fungerar bra. Försök att lyssna på hel- eller halv-timmesslagen  
då nyheterna kommer.

Ta det lugnt och hjälp grannar och andra som kanske behöver  
mer hjälp än du själv.



## Organisationer som kan ge råd och stöd

Att bli utsatt för ett brott är ofta en omskakande upplevelse. På flera orter i Blekinge län finns brottsoffer- och kvinnojourer. Dessa är ideella organisationer som arbetar med att hjälpa och lämna råd till den som utsatts för brott.

Även i andra fall kan man behöva någon att prata med. På nästa sida hittar du kontaktuppgifter för organisationer som kan ge råd och stöd.





## Brottsofferjourer och brottsofferstöd

<b>www.blekinge.boj.se</b>	
<b>Brottsofferjourens telefoncentral</b>	0200-21 20 19
<b>Brottsofferjouren i Ronneby</b>	0457-177 74
<b>Kvinnojouren i Ronneby</b> <a href="http://www.kvinnojouren.se">www.kvinnojouren.se</a>	0457-123 23
<b>Tjejjouren</b> <a href="http://www.tjejjourenkarlskrona.se">www.tjejjourenkarlskrona.se</a>	
<b>Mansjouren</b> <a href="http://www.mansjouren.se">www.mansjouren.se</a>	
<b>RFSL Riksförbundet för sexuellt likaberättigande</b>	08-501 629 00
<b>Terrafem Jour för kvinnor och tjejer på ett 20-tal språk.</b> <a href="http://www.terrafem.org">www.terrafem.org</a>	020-52 10 10
<b>Kvinnofridslinjen</b> (Samtalet är gratis och syns inte på telefonräkningen)	020-50 50 50

### **BRIS** (Barnens rätt i samhället)

Barnens hjälptelefon	116 111 eller 0200-230 230
BRIS vuxentelefon	0771-50 50 50



T. Andersson/bildarkivet.se



bildarkivet.se



bildarkivet.se

## Intressanta sidor på Internet

[www.polisen.se](http://www.polisen.se)

Polisens webbplats. Massor av information om allt från öppettider till hur du förebygger eller anmäler brott. För att hitta information om Blekinge väljer du i menyn till vänster under "Polisen i ditt län".

[www.raddningstjanst.se](http://www.raddningstjanst.se)

Räddningstjänsten.

[www.1177.se](http://www.1177.se)

Råd och vård dygnet runt.

[www.ronneby.se](http://www.ronneby.se)

[www.ronneby.se/brottsforebyggande](http://www.ronneby.se/brottsforebyggande)

Ronneby kommuns webbplats samt Ronnebys lokala BRÅ.

[www.bra.se](http://www.bra.se)

Brottsförebyggande rådets webbplats.

[www.brottsrummet.se](http://www.brottsrummet.se)

BRÅ:s webbplats för unga om brott och brottslighet.



[www.samverkanmotbrott.nu](http://www.samverkanmotbrott.nu)

Gemensam webbplats med Polisen och försäkringsbolagen i samverkan.

[www.stoldskydd.se](http://www.stoldskydd.se)

Svenska stöldskyddsföreningens webbplats. Massor av goda tips på hur man skyddar sig och undviker brott.

[www.brottsoffermyndigheten.se](http://www.brottsoffermyndigheten.se)

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

Kvinnofridslinjen.

[www.kvinnojouren.se](http://www.kvinnojouren.se)

Kvinnojouren.

[www.bris.se](http://www.bris.se)

BRIS.

[www.boj.se](http://www.boj.se)

Brottsofferjouren.

### *För dig som förälder*

[www.barnperspektivet.se](http://www.barnperspektivet.se)

BRIS för vuxna.

[www.mediaradet.se](http://www.mediaradet.se)

[www.surfalugnt.se](http://www.surfalugnt.se)

Sidor med information om internetsurfing.

[www.nattvandring.nu](http://www.nattvandring.nu)

Nattvandring.

[www.tänkom.nu](http://www.tänkom.nu)

[www.lQ.se](http://www.lQ.se)

Sidor med fakta och tips om tonåringar och alkohol .

# Sammanställning över viktiga telefonnummer

## 112 - SOS alarm

Ring 112 om du eller någon annan i din närhet är skadad i en olycka eller plötsligt faller ihop. 112 är också rätt nummer vid brand eller någon annan nödsituation som kräver *omedelbar* hjälp av ambulans, brandkår eller annan räddningstjänst, som polis, läkare osv.

## 114 14 - Polisens nationella telefonnummer

114 14 är numret du ska ringa då du har ärenden till polisen som inte är akuta. Det kan till exempel gälla anmälan eller tips om brott, upplysningar om passfrågor, tillståndsfrågor, adresser och öppettider. Du kan också använda det för att komma i kontakt med växeln eller en person som arbetar inom polisen på en särskild ort.

010-562 05 00 Polisens tipstelefon dygnet runt (telefonsvarare)

## Kommunala telefonnummer

0457-61 80 00 Ronneby kommuns växel

Under dagtid (normalt kl 08.00 till 16.00) går det alltid att ringa till växeln och där bli vidarekopplad till rätt plats/befattningshavare.

0457-61 82 58 Socialtjänstens reception

(mån-torsdag 8.00-17.00, fre 8.00-16.00)



## Här får du råd och stöd

<b>Brottsofferjourens telefoncentral</b>	0200-21 20 19
<b>Brottsofferjouren</b> i Ronneby	0457-177 74
<b>Kvinnojouren</b> i Ronneby	0457-123 23
<b>RFSL</b> Riksförbundet för sexuellt likaberättigande	08-501 629 00
<b>Terrafem</b> Jour för kvinnor och tjejer på ett 20-tal språk. <a href="http://www.terrafem.org">www.terrafem.org</a>	020-52 10 10
<b>Kvinnofridslinjen</b> (Samtalet är gratis och syns inte på telefonräkningen)	020-50 50 50
<b>SESAM</b> Skyddat boende och råd och stöd vid våld i nära relationer.	0457-61 85 56, 0457-61 85 57

### **BRIS** (Barnens rätt i samhället)

Barnens hjälptelefon	116 111 eller 0200-230 230
BRIS vuxentelefon	0771-50 50 50





Ronneby kommun, Stadshuset, 372 80 Ronneby  
0457-61 80 00 • [stadshuset@ronneby.se](mailto:stadshuset@ronneby.se)

[www.ronneby.se](http://www.ronneby.se)