

Anhörigstöd i Äldreförvaltningen



Till dig som vårdar eller stödjer en
närstående i Ronneby kommun



Många anhöriga gör en stor insats och ett värdefullt arbete genom sitt stöd och är en viktig resurs och samarbetspartner.

Stöd till anhöriga är till för att minska fysisk och psykisk belastning, förebygga ohälsa och ge ett erkännande för den viktiga arbetsinsats som görs. För att orka hjälpa behöver man stöd och tid för sig själv. Denna broschyr informerar om vilket stöd du som anhörig kan få i Ronneby kommun.

Avlösning

Om du vårdar en närstående i hemmet har du möjlighet att få avlösning för att till exempel uträtta ärenden eller få tid för dig själv. Du kan få upp till 24 timmar per månad kostnadsfri avlösning som kan beviljas vid enstaka eller återkommande tillfällen. Personen som avlöser bistår med hjälp riktad till den närstående, alltså inga serviceinsatser.

Anhörigträffar

För dig som anhörig anordnas regelbundet träffar, där du får information, träffar andra i liknande situation och kan utbyta erfarenheter. Annonsering sker i dagstidningen samt på kommunens webbplats, under Anhörigstöd.

Dagverksamhet

I kommunen finns dagverksamhet för personer med demenssjukdom. Verksamheten syftar till att ge tillfälle till social samvaro och stimulerande aktiviteter och fungerar också som avlastning för dig som anhörig.

Demenssjuksköterska

Demenssjuksköterskans arbete består av att ge råd och stöd till personer med demenssjukdom och deras anhöriga, samt att ge handledning till kommunens personal. Hit kan du också vända dig för att få hjälp med utredning vid minnesproblem.

Demenssjuksköterskans arbete är ett samarbete mellan kommun och landsting.

Korttidsvistelse

Korttidsvistelse på Visiten kan ansökas som en form av avlastning och är i första hand till för rehabilitering.

Växelvård

Växelvård är en planerad avlösning för anhöriga som vårdar en närstående i hemmet.

Hjälpmedel

Behöver du hjälpmedel vänder du dig till hemsjukvårdens arbetsterapeut eller sjukgymnast.

Trygghetslarm

Trygghetslarm är en insats för att göra tillvaron säkrare för både anhörig och närstående. Är du 75 år eller äldre krävs ingen biståndsbedömning. I kommunen finns en person som ansvarar för larmen.

Kontakt

Genom att ringa kommunens växel telefon 0457-61 80 00 och uppge ditt ärende, kopplas du vidare till rätt person.

Mer information hittar du på www.ronneby.se

Frivilligorganisationer

Som ett komplement till den kommunala verksamheten finns organisationer och föreningar där du kan få råd, stöd eller kontakt med andra i liknande situation som till exempel demensföreningen, Röda Korset och pensionärsorganisationerna.