

Kommunala Pensionärsrådet

2017-03-01

Plats och tid Listerbysalen, stadshuset, kl. 08.30 – 12.00

Närvarande Sune Håkansson (RP) Äldrenämnden, ordförande
Anders Lund (M) Äldrenämnden, ledamot
Bo Johansson (S), Äldrenämnden, ledamot
Jan-Eric Wildros (S) Kommunstyrelsen, ledamot
Johnny Magnusson PRO
Anja Bennhagen PRO
Laila Andersson SPF
Ingvar Svensson SPF
Eva Holmberg SPF
Christel Svensson SKPF

Övriga deltagare Nämndsekreterare Christoffer Svensson §§ 1-8, dietist Anette Olofsson § 2 , Tf. förvaltningschef Helen Ahlberg § 3, utvecklingssamordnare Susanna Stuesson § 3.

Utsetts att justera Christel Svensson (SKPF)

Justeringsplats Kommunledningsförvaltningen, måndag 2017-03-06 kl. 08.00

Sekreterare Christoffer Svensson

Ordförande Sune Håkansson (RP)

Justerande Christel Svensson (SKPF)

ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ Ronneby Kommunala Pensionärsråd

**Sammanträdes-
datum** 2017-03-01

**Datum för anslags
uppsättande** 2017-03-06

**Datum för anslags
nedtagande** 2017-03-228

**Förvaringsplats
för protokollet** Kommunledningsförvaltningen

Underskrift
Christoffer Svensson

§ 1**Val av justeringsperson**

Christel Svensson (SKPF) utses att justera dagens protokoll.

§ 2**Redovisning av uppdrag: Utredda konsekvenserna och kostnaderna av förhöjd portionsstorlek vid matdistribution.**

Dietist Anette Olofsson föredrar ärendet.

Ur äldrenämnden protokoll 2016-12-14 § 145

Sammanfattning:

Enligt NNR 2012, Nordiska näringsrekommendationer bör det dagliga energiintaget för äldre dvs. över 65 år vara ca 2200 kcal. Energifördelningen över dygnet rekommenderas att se ut enligt följande:

Frukost 15-20%

Mellanmål 10-15%

Lunch 20-25%

Mellanmål 10-15%

Middag 20-25%

Kvällsmål 10-20%

En lunch i matdistribution det vill säga en matlåda skall innehålla 20-25% av 2 200 kcal, dvs. 440-550 kcal för att tillgodose energibehovet enligt de rekommendationer som finns beskrivna i NNR, hos livsmedelsverket och socialstyrelsen.

Energibehovet skall sedan fördelas enligt följande avseende de energigivande näringsämnen protein, fett och kolhydrater vid varje måltid:

Protein: 10-20%

Fett: 25-35%

Kolhydrater: 50-60%

Intaget skall tillgodoses och beräknas enligt beskrivningen ovan dagligen eller ett genomsnitt för veckan då maträtterna varierar de olika dagarna. Under vardagarna serveras vanlig "vardagsmat" med fruktkräm eller fruktsoppa som dessert för att under helgen kunna servera lite finare rätter med efterrätt som exempel mjuk kaka med grädde eller fromage. De rätter som serveras är potatis/ ris eller pasta med kött, fisk eller fågel, sås, varma grönsaker och råkost. Vid de maträtter som enligt tradition skall servas med lingonsylt, ättiksgurka, gelé eller rödbetor erbjuds det som tillhör. Soppa serveras en gång per vecka, då ingår hembakt mjukt bröd med margarin och pålägg samt en "matigare efterrätt" t.ex. äppelkaka med vaniljsås.

Övriga tillhörigheter som dryck, hårt eller mjukt bröd, margarin och andra tillhörigheter som inte ingår för individen står för själv utöver.

Kommunala Pensionärsrådet

2017-03-01

3 dagars rätter i matdistributionen ser ut enligt följande:

7/12 -Stekt spätta med kokt potatis, remouladsås, varma grönsaker, råkost samt blandbärskräms med mjölk till efterrätt.

120g spätta

0,5 dl remouladsås

175g kokt potatis

50g varma grönsaker

50g råkost

1dl blandbärskräms med mjölk.

8/12- Kött- och grönsakssoppa med hembakat mjukt bröd, tillbehör samt skånsk äppelkaka med vaniljsås.

3 dl soppa

30g bröd

Tillbehör som margarin och pålägg

75g Skånsk äppelkaka

0,5 dl vaniljsås

11/12- Kycklinglårfile i örtsås, kokt potatis, varma grönsaker, råkost samt mjuk chokladkaka med apelsinrädde.

200g kyckling och sås (varav kyckling 120g)

175g kokt potatis

50g varma grönsaker

50g råkost

100g chokladkaka med apelsinrädde.

Bedömning

Vid beräkning av ett genomsnitt för måltiderna under veckan är energibehovet för en lunchmåltid tillgodosett vid varje måltid och mer där till.

Tabellen nedan beskriver innehållet i de olika måltiderna gällande energi-kcal, protein, fett och kolhydrat.

Dag	Energi i kcal	Energi % av dagsbehove	Protein % (10-20%)*	Fett % (25-35%)*	Kolhydrat %
-----	---------------	------------------------	---------------------	------------------	-------------

Justeras

Utdragsbestyrkande

Kommunala Pensionärsrådet

2017-03-01

	(440-550 kcal)*	t (20-25%)*			(50-60%)*
Onsdag 6/12	619	28	23	28	49
Torsdag 7/12	686	31	15	44	41
Söndag 11/12	987	45	17	42	41
Hela veckan i genomsnitt	799	36	17	37	46

* Rekommenderad fördelning inom parentes.

Således täcker en portion enligt dagens matlåda det energibehov som finns och kan förväntas enligt rekommendationerna. Likaså näringsmässigt erhålls de energigivare som rekommenderas men med undantaget att fett ger lite mer än rekommendationen säger och kolhydrater något lägre. Om energiintaget av fett blir högre än vad rekommendationen blir det på bekostnad av kolhydrater eller protein, i det här fallet kolhydraterna. Rekommendationen för äldre dvs. över 65 förespråkar ett högre protein och fettintag så faller resultaten inom ramen för vad som förespråkas eller rekommenderas.

Om måltiden det vill säga lunchen delas upp på 2 eller fler tillfällen blir den dock för energi och näringsfattig. De ovan beskrivna rätterna kommer visas upp på bild eller i verklig förpackning vid presentationen.

Gällande om portionsstorleken i matdistributionen skulle ökas dvs. till 1,5portion mot dagens skulle det innebära en förhöjd kostnad på ungefär 23kr och ge ett nytt pris på 70kr/portion (exkl. distributionskostnad) för att täcka kostnader för mer råvara då främst proteinkällan dvs. kött, fisk eller fågel, tillagnings-, förpacknings- och personalkostnader. Det skulle även innebära förändringar i förpackningsutrustning, maskiner samt utrustning för att kunna transportera matlådorna, den kostnaden har inte tagits med i beräkningen.

Innebörden skulle även bli att en pensionär som kan ta sig och äta på en av våra restauranger betalar 5-15 kr mindre för samma portion som den som får den via matdistribution. dvs. 65kr med efterrätt, 55kr utan efterrätt mot 70kr+10kr i distributionskostnad.

En större portion skulle även innebära ytterligare ökning av såväl energiinnehåll som övriga näringsämnen vilket är för mycket och skulle kunna leda till att man väljer att dela portionen på två personer eller vid två tillfällen. Båda alternativen är inte optimala varken ur energi och näringssynpunkt, måltidsmiljö, aptit eller hälsöhänsende. Mat som varmhållits och värms upp igen kan bli en smittohärd med allvarliga konsekvenser för äldre personer. Veckomatsedeln är planerad för att täcka energi och näringsbehov för hela veckan, om man väljer att bara beställa mat varannan dag eller färre dagar som kan bli konsekvensen så kan man gå miste om de näringsämnen och energi som behövs för ett hälsosamt, aktivt och rikt liv även som äldre

Debatt

Kommunala Pensionärsrådet**2017-03-01**

I debatten deltar ordförande Sune Håkansson (RP), 1:e vice ordförande Anders Lund (M), 2:e vice ordförande Bo Johansson (S), kommunstyrelsens representant Jan-Eric Wildros (S), ledamöterna Laila Andersson (SPF), Ingvar Svensson (SPF), Johnny Magnusson (PRO), Christel Svensson (SKPF), Eva Holmgren (SPF).

Under debatten enas ledamöterna om att uppdra Laila Andersson (SPF) och Christel Svensson (SKPF) att i en skrivelse till kostenheten efterfråga beräkningar om kostnaderna för att laga och distribuera måltiderna.

Christel Svensson (SKPF) ställer en fråga om vem man kontaktar vid önskan att avbeställa matdistribution samt förfaringssättet för hur det går till, från det att avbeställning skett till att den faktiskt stoppas?

Beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att uppdra åt Laila Andersson (SPF) och Christel Svensson (SKPF) att i en skrivelse till kostenheten efterfråga beräkningar om kostnaderna för att laga och distribuera måltiderna.

Ordförande Sune Håkansson (RP) tackar Anette Olofsson för en bra genomförd redovisning och diskussion.

Exp.

Kostenheten

Biståndshandläggarna

§ 3**Remiss: Utredda möjligheterna till att skapa tvättstuga, genom socialt företagande, för att sköta vårdtagares "hushållstvätt"**

Tf. förvaltningschef Helen Ahlberg och utvecklingssamordnare Susanna Sturesson föredrar ärendet.

Utdrag ur äldrenämndens protokoll 2017-02-16 § 20

Sammanfattning

Tvätt av "hushållstvätt" är en servicetjänst som beviljas genom biståndsbedömning, hemtjänsten (egenregin) är utförare av uppgiften. Tjänsten innefattar även upphängning, ihopvikning samt strykning av enstaka plagg.

Kommunala Pensionärsrådet**2017-03-01**

Tvätt är en tjänst som skulle kunna utföras av extern utförare. En extern utförare som enbart arbetar med tvätt håller ofta högre kvalitet då de är specialiserade inom området.

Bedömning

För att gynna socialt företagande med inriktning mot personer med funktionsnedsättning, skulle servicetjänsten tvätt kunna utföras av extern utförare. Köket på Vidablick är idag outnyttjat och skulle kunna vara ett förslag till placering.

Äldrenämndens beslut 2017-02-16

Äldrenämnden beslutar att ge äldreförvaltningen i uppdrag att utreda frågan vidare samt att remittera ärendet till kommunala pensionärsrådet.

Deltar i debatten

I debatten deltar 2:e vice ordförande Bo Johansson (S), kommunstyrelsens representant Jan-Eric Wildros (S), Laila Andersson (SPF), Ingvar Svensson (SPF), Christel Svensson (SKPF), Anja Bennhagen (PRO), Johnny Magnusson (PRO) samt Eva Holmgren (SPF).

Beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att ställa sig positiva till att äldrenämnden utreder ärendet vidare.

Exp.

Äldrenämnden

Susanna Stureson, utvecklingsamordnare, äldreförvaltningen

§ 4**Bokslut 2016, äldrenämnden****Sammanfattning**

Bokslut 2016 för äldrenämnden har delgivits ledamöterna genom utskickat material. Det visar på ett överskott om 4 377 tkr.

Bokslutet presenteras och kommenteras av ordförande Sune Håkansson (RP), 1:e vice ordförande Anders Lund (M) och 2:e vice ordförande Bo Johansson (S).

Kommunala Pensionärsrådet

2017-03-01

Deltar i debatten

I debatten deltar ordförande Sune Håkansson (RP), 1:e vice ordförande Anders Lund (M), 2:e vice ordförande Bo Johansson (S), ledamöterna Laila Andersson (SPF), Eva Holmgren (SPF), Christel Svensson (SKPF) samt Johnny Magnusson (PRO).

Beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att notera ärendet till protokollet.

§ 5**Internbudget 2017, äldrenämnden**

Äldrenämndens internbudget för år 2017 har delgivits ledamöterna genom utskickat material.

Deltar i debatten

I debatten deltar 2:e vice ordförande Bo Johansson (S).

Beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att notera ärendet till protokollet.

§ 6**Information från kommunstyrelsen****Sammanfattning**

Kommunstyrelsens representant Jan-Eric Wildros (S) ger information om kommunstyrelsens senaste sammanträde 2017-01-31. Föredragningslistan har delgivits rådets ledamöter genom utskickat material.

Kommunala Pensionärsrådet

2017-03-01

Deltar i debatten

I debatten deltar ordförande Sune Håkansson (RP), 1:e vice ordförande Anders Lund (M), 2:e vice ordförande Bo Johansson (S), ledamöterna Laila Andersson (SPF), Eva Holmgren (SPF) samt Johnny Magnusson (PRO).

Beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att notera ärendet till protokollet.

§ 7**Inkomna skrivelser**

Följande skrivelser föreligger under sammanträdet

- Skrivelse från PRO, SPF och SKPF till landstinget i Blekinge om förfrågan om att öppna en vårdcentral för äldre (Dnr: ÄN 2017-000017 739)
- Skrivelse från RosMarie Nilsson och Landstinget i Blekinge på skrivelse från PRO, SPF, SKPF (Dnr: 2017-000017 739)
- Meddelande från styrelsen för Sveriges kommuner och landsting (SKI)- kvalitet i särskilt boende (Dnr: SKL 17/00003)

Deltar i debatten

I debatten deltar 1:e vice ordförande Anders Lund (M), 2:e vice ordförande Bo Johansson (S), ledamöterna Eva Holmgren (SPF) samt Laila Andersson (SPF).

Ledamöterna enas i att svaret från Landstinget på skrivelsen från PRO, SPF och SKPF är otydligt.

Beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att notera ärendet till protokollet.

§ 8**Övriga frågor**

Eva Holmgren (SPF) ställer en fråga om planerat trygghetsboende i Kallinge.

Ordförande Sune Håkansson (RP) besvarar frågan.

2:e vice ordförande Bo Johansson (S) lyfter ett beslut från kommunfullmäktige angående en motion som han lämnat in angående utplacering av parkbänkar.

I beslutet från kommunfullmäktige besvarades motionen samt tekniska förvaltningen uppdrogs att kontakta och samråda med kommunala pensionärsrådet och funktionshinderrådet angående utplaceringen av parkbänkar.

Ordförande Sune Håkansson (RP) rekommenderar pensionärsorganisationerna att i en skrivelse sammanfatta förslag till platser vad avser utplacering av parkbänkar och ta med detta till rådet för behandling. Förslagen kan sedermera tillställas tekniska förvaltningen.

Beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att notera ärendet till protokollet.
