

# Förebygg fallolyckor

## Balansera mera



**Den 2 oktober 2018** kan du som är i åldern 55 år och uppåt gå på föreläsningar och delta i aktiviteter för att öka kunskapen om vad du kan göra för att förebygga fall i vardagen. Välkommen till föreläsningar med temat mat, motion och medicin. Här kan du även testa smoothies och balansövningar.

Tid: Den 2 oktober kl 9.00-11.30

Plats: Kulturcentrum, Kallingevägen 3, Ronneby

*Evenemanget är kostnadsfritt, ingen anmälan krävs*

